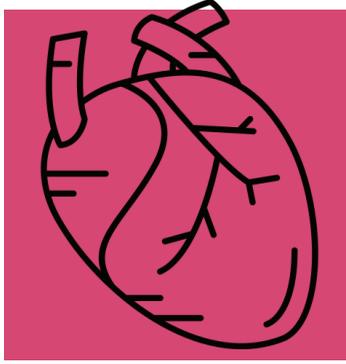


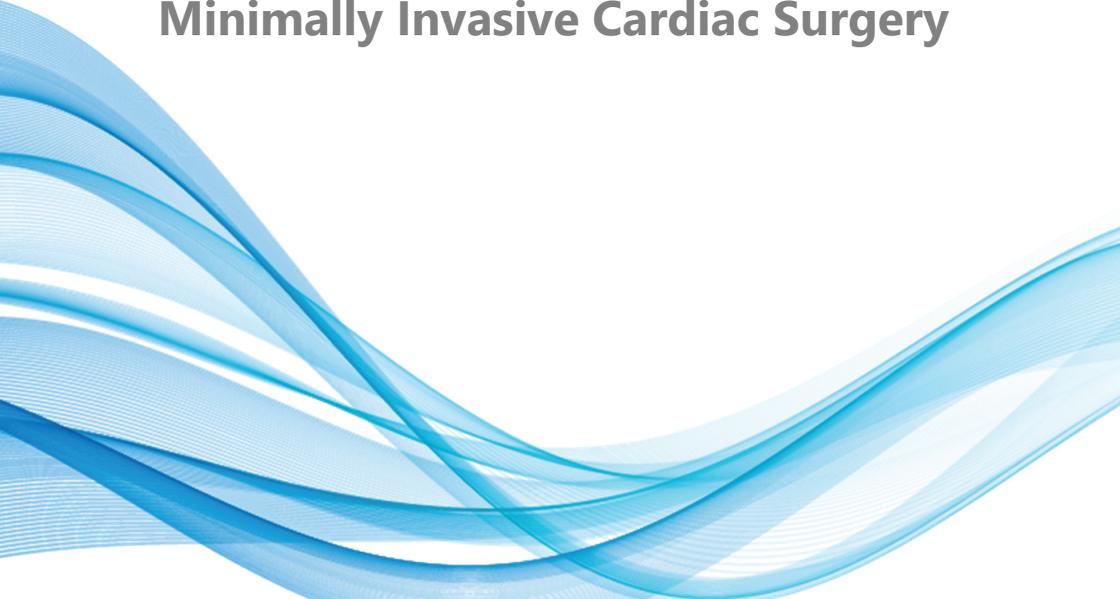


تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



عمليات القلب التنظيرية

Minimally Invasive Cardiac Surgery



ما هي عمليات القلب التنظيرية؟

هي عمليات تغيير الصمام أو تصلبه عن طريق فتحة صغيرة من بين أضلع القفص الصدري عن طريق فتحات صغيرة بالجانب الأيمن من الصدر. تُجرى هذه العمليات لكل من : الصمام الميترالي، الصمام ثلاثي الشفرات الأيمن وبعض حالات ثقوب القلب والصمام الأورطي.

كيف يستعد المريض لإجراء هذا النوع من العمليات؟

قبل يوم العملية:

- 1- سيقوم الجراح بشرح كامل للعملية
- 2- سيتم عمل أشعة مقطعية للصدر قبل العملية
- 3- الصيام من الساعة 12 ليلاً
- 4- سيتم إعطاء المريض سائل للاستحمام يتم استخدامه 3 مرات (الساعة 4 عصرا / الساعة 12 ليلا / قبل العملية بساعة)
- 5- سيتم إعطاء المريض آلة خاصة للحلاقة (يتم حلق الجسم بها كاملا من أعلى الصدر حتى أسفل القدمين)

في يوم العملية:

- سيتم أخذ المريض إلى غرفة العمليات، عندها يقوم أخصائي التخدير بإعطاء المريض الدواء المخدر الذي يدخله في نوم عميق ولا يشعر بأي ألم خلال العملية الجراحية.
- بعد ذلك يقوم الجراح بإجراء العملية من الجهة اليمنى للصدر باستخدام أدوات مخصصة لهذه العمليات. قد يضطر الجراح في بعض الحالات لفتح عظمة القص وذلك لأسباب عديدة تفادياً لحدوث مخاطر على حياة المريض. نسبة تحويل العملية من جروح صغيرة بين الأضلاع إلى عملية فتح عظمة القص هي 5% من جميع الحالات.

بعد العملية:

- ينقل المريض إلى العناية المركزة. في بعض الحالات يتم إيقاف أدوية التخدير ويعود المريض إلى وعيه في داخل غرفة العمليات ويتوجه للعناية المركزة وهو في كامل الوعي تقريباً.

ما الذي يمكن أن يفعله المريض لتحسين حالته أثناء فترة التنويم؟

اتباع تعليمات الطاقم الطبي والحرص على التحرك من السرير والمشي عندما يطلب منك ذلك وكذلك الالتزام بالحمية المقررة من قبل الطاقم الطبي وعمل تمارين التنفس الحتى بعد الخروج من المستشفى. (انظر الصورة 1)



ما الذي يجب على المريض مراعاته بعد الخروج من المستشفى؟

يحتاج المريض عادة إلى فترة تتراوح ما بين 2-3 أسابيع للتمائل للشفاء بعد هذا النوع من عمليات القلب.

1- من الشائع جدًا بعد عملية القلب أن يعاني المريض من كحة وضيق في النفس؛ للتغلب على هذه الأعراض ينبغي من المريض أن يكثر من الرياضة وتمارين التنفس.

2- يسمح برفع الأيدي للأعلى، أو الاستناد عليها.

3- يمنع حمل أشياء ثقيلة أو خفيفة لمدة شهرين.

4- عدم قيادة السيارة لمدة لا تقل عن 6 أسابيع.

5- يسمح بالنوم على أي وضعية يريدها المريض.

6- سيكون الجرح مغطى في أول 3 إلى 4 أيام بعد الجراحة، ثم يكشف الجرح بعد ذلك (في حالة عدم التهاب الجرح لا قدر الله).

7- ينصح برفع القدمين باستخدام وسادة بحيث تكون أعلى من مستوى الجسم، للتخلص من انتفاخات القدمين التي تحصل بعد العملية.

8- تجنب وضع رجل فوق الأخرى عند الجلوس أو النوم.

9- ينصح المريض بالقيام بتمارين التنفس وذلك عن طريق أخذ نفس عميق من الأنف وحبسه لمدة 5 ثواني و من ثم إخراجه عن طريق الفم ببطء مع الحرص على تكرار هذه العملية خمس مرات ، و في المرة الخامسة يجب على المريض أن يسعل مع إسناد الصدر بوسادة ، بالإضافة إلى أخذ المسكنات

10- ينصح بالحركة والنهوض من السرير في حال استطاع المريض ذلك لتفادي حدوث الجلطات.

11- يمكن للمريض الاستحمام وترك الماء ينساب على الجرح مع تجنب فركه أو دعه ولكن يجب الحرص على تجفيف مكان الجرح قبل الخروج من الحمام.

12- يمنع صعود الدرج لأكثر من دورين دون أخذ قسط من الراحة بينهم لمدة لا تقل عن 5 دقائق.

13- يستطيع المريض العودة إلى الأعمال الخفيفة (مثل الأعمال المكتبية) خلال شهر بعد العملية، و يمكنه ممارسة باقي الأعمال بعد مرور شهرين (لا يسمح لمريض جراحة القلب المفتوح بالقيام بالأنشطة العنيفة، مثل رفع الأثقال، السباحة لمسافات طويلة، و أعمال البناء و المعمار). ميزة هذا النوع من العمليات هو رجوع المريض المبكر للعمل بسبب سرعة رجوع الجسم لحالته الطبيعية ؛ وذلك لتجنب المريض في هذه العملية التعب العام المصاحب لعمليات فتحة عظمة القص.

14- المحافظة على مستوى السكر في الحد الطبيعي (80 – 180).

15- اتباع حمية قليلة الدهون.

16- تجنب التدخين أو الجلوس مع مدخنين.

17- تناول الأدوية الموصوفة من قبل الطبيب والتنسيق بينها وبين أي أدوية سبق استخدامها قبل العملية

18- عند حدوث حمى أو وجود أي إفرازات صديدية من الجرح ، ينبغي على المريض الذهاب إلى طوارئ مستشفى مدينة الملك فهد الطبية وإخبار طبيب الطوارئ بضرورة وجود أحد من فريق جراحة القلب للإطلاع على حالته

19- الحرص على الالتزام بالمواعيد الدورية و إحصار الأدوية مع كل زيارة.

لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

شعبة التثقيف الصحي بمركز الملك سلمان للأمراض وجراحة القلب

HEM2.16.000332

R2-CCOM-CFAVA-190525-AM